

¿Qué es la adolescencia?

Es una de las fases de la vida más fascinante y quizás la más compleja. Es una época en que los jóvenes asumen nuevas responsabilidades, buscan su identidad, sus propios valores y a desarrollar habilidades que les permitan ser adultos exitosos y productivos.



El embarazo en la adolescencia

La adolescencia es una etapa de transición de una **sexualidad inmadura** a una **sexualidad con fertilidad potencial**. Un embarazo durante esta etapa constituye un proceso biológico que además tiene repercusiones psicológicas y sociales para l@s adolescentes.

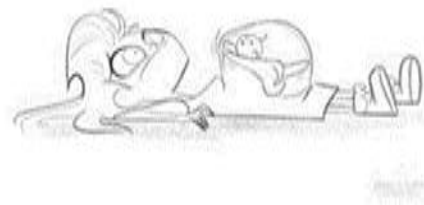
Padres y Madres jóvenes

L@s jóvenes tienen intereses, necesidades e inquietudes que no encajan con el compromiso de ser padres, por ello un hijo se convierte en una carga. Y pueden desempeñar una maternidad/paternidad negligente y poco amorosa.

Como adultos responsables debemos trabajar sobre la **prevención del embarazo adolescente** para evitar los hijos no deseados sufran maltrato, abandono o falta de amor y rechazo.

Consecuencias del ejercicio de la sexualidad precoz

- Enfermedades de transmisión sexual
- Parejas disfuncionales
- Violencia familiar.



¿Cómo prevenir el embarazo adolescente?

Los especialistas coinciden en que la mejor forma de prevenir el embarazo adolescente es brindando una educación sexual temprana, que incluya información sobre anticoncepción.

PREVENIDA

Tomando en consideración lo anterior la Fundación ha decidido apoyar al sistema educativo capacitando a padres y profesores sobre salud sexual y reproductiva, mostrándoles que entre sus compromisos como educadores están:

- Fortalecer en l@s adolescentes autoafirmación y seguridad en sí mism@s
- Fomentar la responsabilidad, mostrando que cada acción tiene una consecuencia
- Entrenarl@s en asertividad, para que tomen decisiones responsables
- Promover inteligencia emocional y Mostrar a la sexualidad como parte integral del ser humano
- Educar en el Compromiso para que aprendan a Vincular el placer, con el afecto
- Brindar confianza para que se acerquen en caso de cualquier duda o mala decisión.

Para complementar el trabajo se debe trabajar con l@s jóvenes para prepararlos en un crecimiento personal que les muestre que primero deben **conocerse y tener seguridad en sí mismos** para luego poder relacionarse con una pareja en el tiempo y de la forma correcta para conocerse, compartir y crecer juntos.



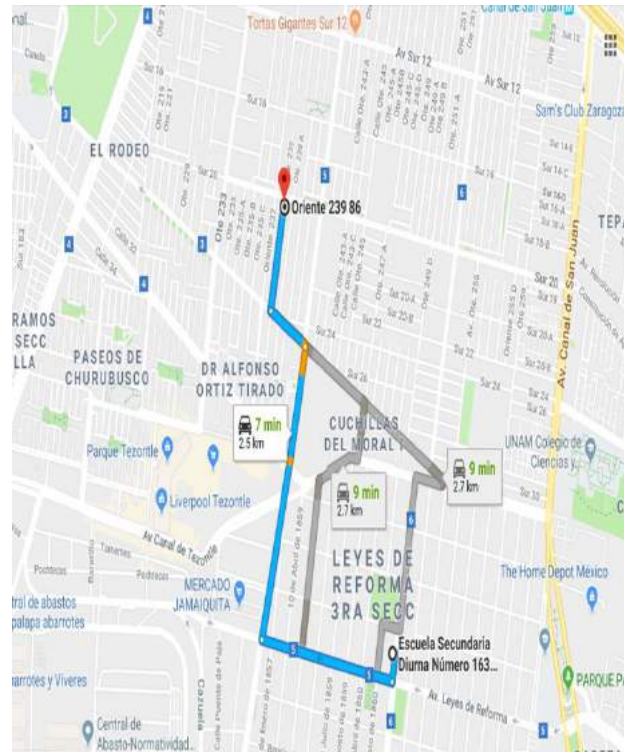
Con el principal objetivo de que el día que l@s adolescentes ejerzan su sexualidad lo hagan de manera consciente y responsable, trabajando en los siguientes puntos:

- Autoestima y Autoafirmación
- Seguridad en si mism@
- Sexualidad con protección
- Asertividad
- Valores y toma de decisiones
- Solución de conflictos
- Reconocer al otro

La Fundación Prevenvida se pone a sus órdenes para apoyar a padres, educadores y adolescentes a transitar más fácilmente por ésta etapa, brindando atención psicológica con cuotas de recuperación.



CONTACTO TEL. 70457164
2456 9141



“El embarazo adolescente se ha convertido en un problema de salud pública importante.”